

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 7 月至 8 月)

星期一 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 15 日	預防肌肉流失	8 月 5 日	認識消化不良
7 月 29 日	長者選擇鞋履的方法	8 月 12 日	退化性膝關節炎：日常生活篇
		8 月 19 日	骨質疏鬆症
		8 月 26 日	長者的口腔健康

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
7 月 2 日	認識認知障礙症	8 月 6 日	退化性膝關節炎：護理及運動
7 月 9 日	正視肩膊痛	8 月 13 日	認識帕金森病
7 月 23 日	慎防跌倒	8 月 20 日	癌症小百科
		8 月 27 日	認識前列腺

如欲參加講座，請致電預約： 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：九龍油麻地炮台街 145 號

油麻地賽馬會分科診所一字樓